



ON A DE L'ECZÉMA, ET ÇA DÉMANGE!



Avis de non-responsabilité :

L'information contenue dans cette ressource ne remplace pas les conseils d'un médecin et ne doit pas servir d'outil diagnostique. L'information était à jour à la date de publication. Tous les médicaments et plans de traitement et toutes les interventions sont associés à des risques et à des bienfaits. Il est important de discuter de ses besoins particuliers ou de ceux de son enfant avec un professionnel de la santé qualifié.

© Eczema Society of Canada /
Société canadienne de l'eczéma, 2022.
Tous droits réservés.

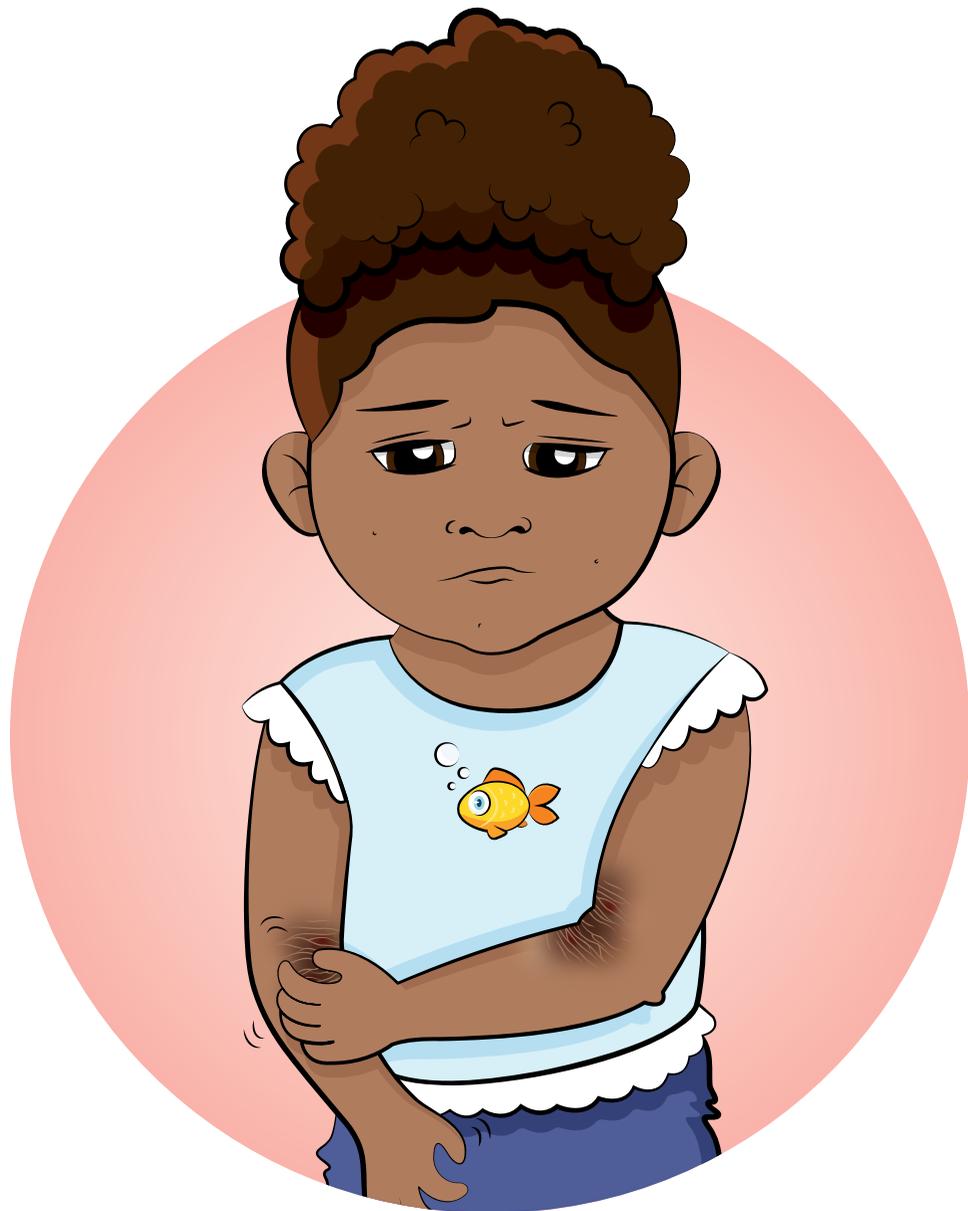
Il est interdit de reproduire ce livre, par quelque moyen que ce soit, sans avoir obtenu l'autorisation expresse par écrit de la Société canadienne de l'eczéma.

ON A DE L'ECZÉMA,
ET ÇA DÉMANGE!

**Ce livre a été créé pour que
les enfants atteints d'eczéma
se sentent moins seuls.**



Je m'appelle Olivia. J'aime les animaux et les jeux vidéo.
J'ai de l'eczéma! Ça rend ma peau sèche et ça me pique.
Quand je me gratte, ça laisse des marques sur ma peau.



Ça me démange beaucoup!



Parfois, quand ça pique, je me sens mal, de mauvaise humeur ou même triste. Mon frère avait de l'eczéma quand il était plus jeune. Maintenant c'est parti.



Mon frère aime jouer dehors avec moi.
Nous faisons du vélo et jouons au soccer l'été.
En hiver, nous jouons dans la neige.



J'adore jouer dehors, mais parfois ça empire mon
eczéma. Quand j'ai chaud et que je transpire,
parfois ma peau me démange extrêmement!



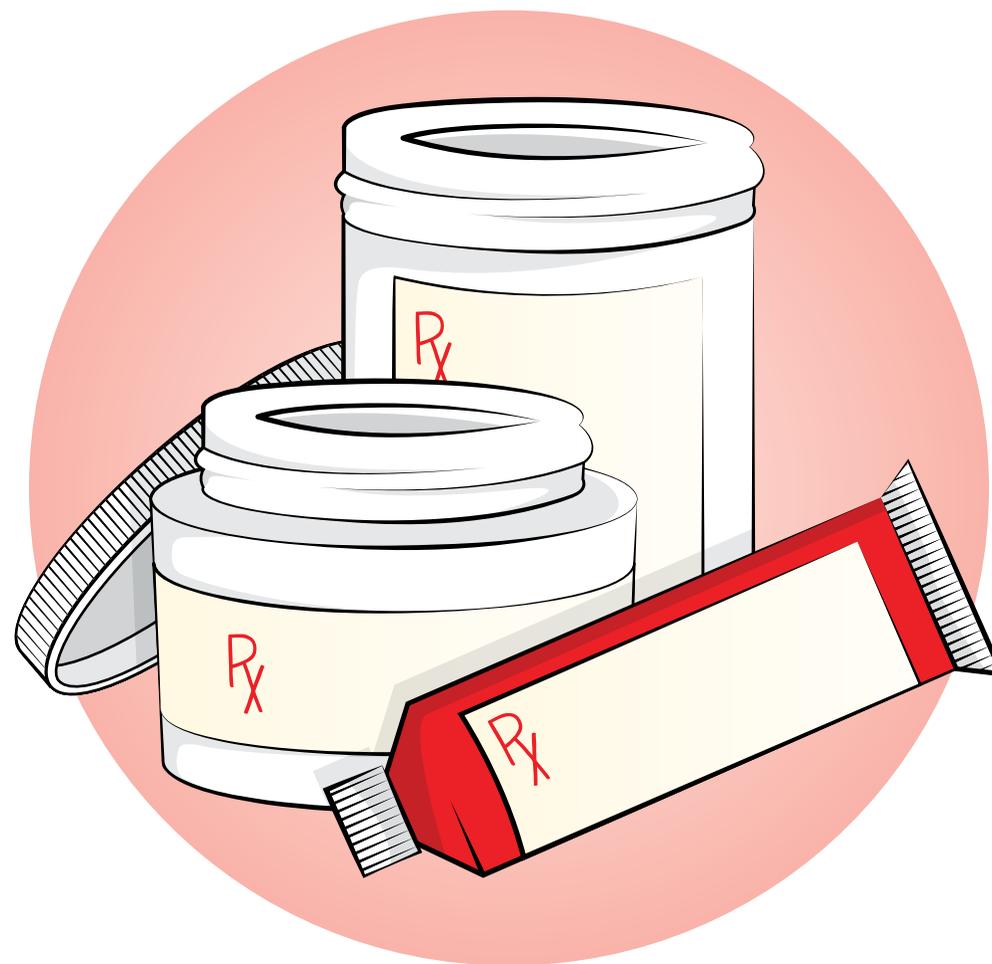
Je m'appelle Lucas. J'aime faire des tours de magie et jouer au basketball. J'ai de l'eczéma! Mon eczéma rend ma peau rugueuse et peut la faire craquer. Mon eczéma brûle quand ma peau est mouillée. Ça me démange vraiment beaucoup! J'essaie de ne pas me gratter, mais c'est difficile.



Parfois, j'ai de l'eczéma partout sur le corps. Parfois, j'ai de l'eczéma sur le visage, et parfois sur les mains.



Mes parents achètent des produits hydratants pour aider à soulager ma peau. Ils les appliquent habituellement eux-mêmes, mais me laissent parfois m'exercer à le faire moi-même.



Mon médecin m'a prescrit des médicaments spéciaux à mettre sur ma peau. Elle a expliqué à mes parents comment les utiliser. J'apprends aussi à prendre soin de ma peau.



Mes parents m'aident à suivre ma routine de soin chaque jour. Ce n'est pas très long!



J'aime ça quand ma peau se sent mieux!



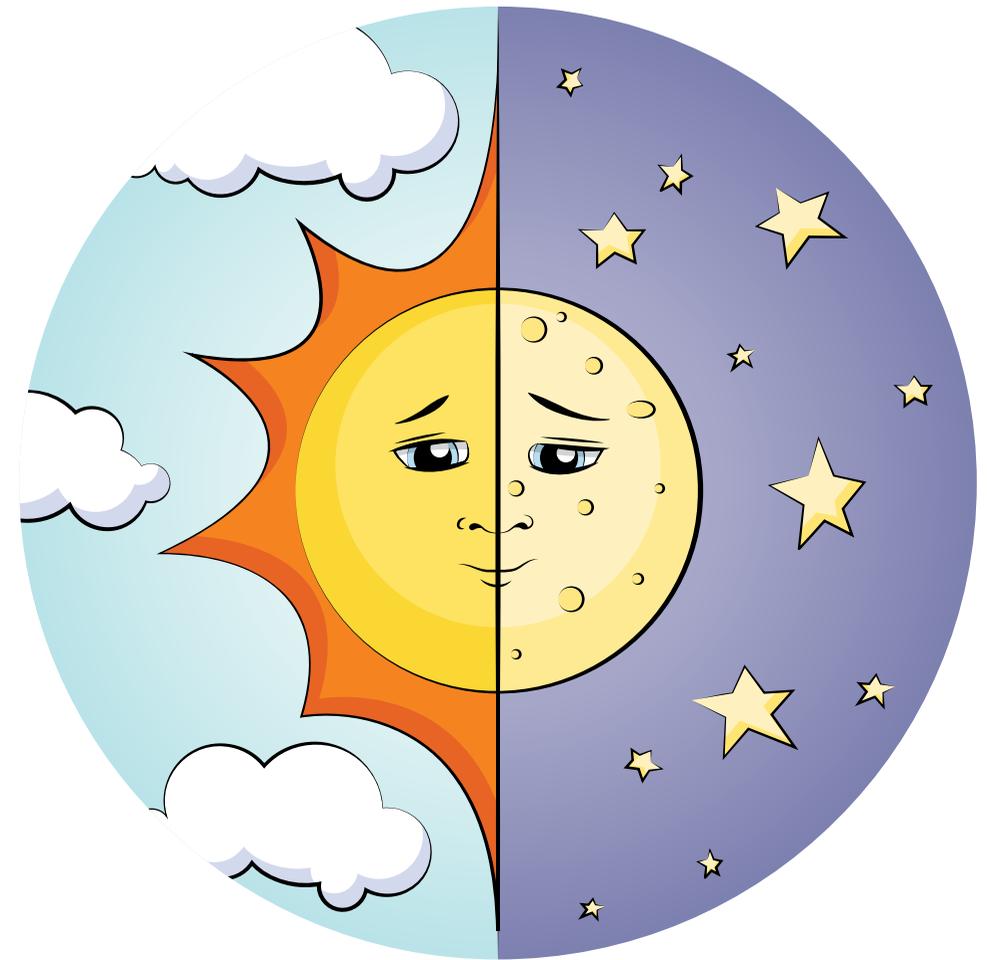
Je m'appelle Danielle. J'aime dessiner et faire de la trottinette. J'ai de l'eczéma! Ça fait que ma peau pique et a de petites bosses. Quand je me gratte, parfois ça saigne.



Quand ça me démange beaucoup, ma mère met une serviette d'eau fraîche sur ma peau.



Quand j'ai envie de me gratter, ma famille m'aide en gardant mes mains occupées avec des jeux ou des activités.



Je prends soin de ma peau le matin, puis le soir avant le coucher, comme mon médecin m'a dit de le faire. Quand je prends soin de ma peau, ça me démange moins.



Si tu as de l'eczéma, n'oublie pas que tu n'es pas seul(e)! C'est correct d'avoir de l'eczéma.

C'est aussi correct de demander de l'aide. Nous sommes tous différents et avons tous un petit quelque chose de spécial!

À propos de l'eczéma :

L'eczéma est généralement caractérisé par une peau sèche qui démange et qui peut se fendiller, suinter, saigner et devenir rugueuse ou épaisse. La dermatite atopique est la forme la plus courante d'eczéma, et les deux expressions sont souvent utilisées sans distinction.

L'eczéma peut prendre un aspect différent selon la couleur de peau de la personne touchée. La rougeur est un symptôme courant chez les peaux pâles pendant une poussée, mais elle peut être absente chez les peaux foncées. Les plaques d'eczéma sont souvent plus foncées ou plus pâles que le reste de la peau et ont un aspect violacé ou gris chez les personnes dont le teint est foncé.

Nous remercions particulièrement les collaborateurs et réviseurs suivants :

D^{re} Marissa Joseph, FRCPC (dermatologie et pédiatrie)

Tanya Mohan, bénévole et ambassadrice de la SCE

D^r Simon Nigen, FRCPC (dermatologie)

Danielle Parmar, illustratrice

D^{re} Michele Ramien, FRCPC (dermatologie)

Kalina Reynolds, étudiante

Shawn Reynolds, Ph. D. (psychologie)



Société canadienne de l'eczéma

Nous pouvons vous aider.

La **Société canadienne de l'eczéma** est un organisme de bienfaisance enregistré canadien qui se consacre à l'éducation sur l'eczéma, au soutien, à la sensibilisation et à la recherche. Pour en savoir davantage sur la prise en charge de l'eczéma ou pour trouver du soutien, consultez le site : **eczemahelp.ca**.

© Eczema Society of Canada /
Société canadienne de l'eczéma, 2022. Tous droits réservés.

Il est interdit de reproduire ce livre, par quelque moyen que ce soit, sans avoir obtenu l'autorisation expresse par écrit de la Société canadienne de l'eczéma.