



Le fardeau de l'eczéma au Canada

Rapport sur le sondage 2025
Société canadienne de l'eczéma



Nous pouvons vous aider.

À propos de la Société canadienne de l'eczéma

La Société canadienne de l'eczéma (SCE) est un organisme de bienfaisance enregistré canadien voué à l'amélioration de la vie des Canadiens atteints d'eczéma au moyen de l'éducation, de services de soutien, et d'activités de sensibilisation et de recherche.

Pour en savoir davantage, consultez le site eczemahelp.ca/fr.

Remerciements

La SCE remercie sincèrement les patients et les aidants qui ont fait part de leur expérience et formulé leurs commentaires dans le cadre de ce projet, y compris les patients qui agissent à titre de consultants et bénévoles. Nous remercions également les Canadiens atteints d'eczéma (dermatite atopique) qui ont rempli le sondage. La SCE tient aussi à souligner la contribution au sondage, aux publications et aux rapports de **Maxine Chevrier-Joly** et **Safin Aly**, étudiants en médecine, ainsi que des **Drs Jérôme Coulombe** et **Aaron Drucker**, dermatologues.

À propos de l'eczéma (dermatite atopique)

L'eczéma est une affection inflammatoire chronique courante de la peau caractérisée par des régions de peau sèche rouges qui démangent intensément. Il y a plusieurs formes d'eczéma, toutefois la plus courante est la dermatite atopique (DA). « Eczéma » et « dermatite atopique » sont deux expressions souvent utilisées sans distinction. Aux fins de ce rapport, « eczéma » sera utilisé pour parler de DA.

La peau touchée par l'eczéma peut suinter, s'écailler, former des croûtes ou durcir. L'affection peut se manifester partout sur la peau et est souvent présente au niveau des muscles fléchisseurs (le creux des coudes ou le derrière des genoux).

Les poussées d'eczéma peuvent être extrêmement prurigineuses et douloureuses, et entraîner une détresse psychologique et des répercussions négatives sur la vie du patient et de ses proches. Les symptômes de la maladie peuvent prendre une forme allant de légère à sévère, et bien que certaines personnes atteintes d'eczéma connaissent des périodes de rémission, les symptômes incommodants ne laissent jamais de répit à d'autres. L'eczéma touche chaque personne différemment et peut nécessiter divers traitements pour atténuer les symptômes.

À propos de ce rapport

La vie avec l'eczéma peut être complexe, et les personnes touchées peuvent souffrir de diverses façons. L'eczéma peut avoir des répercussions d'ordre physique, psychologique, émotionnel et financier dans la vie d'une personne. Ce fardeau peut peser très lourd, surtout pour ceux dont la maladie n'est pas bien maîtrisée.

La SCE a récemment mené un sondage pour mieux comprendre comment l'eczéma touche la vie des Canadiens. Ce sondage a été mené en 2025. Le présent rapport porte sur les données recueillies auprès de 389 répondants adultes de partout au Canada qui ont eux-mêmes indiqué avoir reçu un diagnostic d'eczéma de la part d'un professionnel de la santé. Les répondants ont rapporté la gravité de leur eczéma à l'aide des définitions de la page suivante.



Définitions des degrés de gravité de l'eczéma



Léger

Régions de peau sèche, démangeaisons légères et peu fréquentes, sans trouble du sommeil, avec ou sans éruptions cutanées et/ou rougeurs touchant de petites surfaces.



Modéré

Régions de peau sèche, démangeaisons fréquentes, troubles occasionnels du sommeil, éruptions cutanées et/ou rougeurs, avec ou sans fendillements ou épaissements localisés de la peau.



Sévère

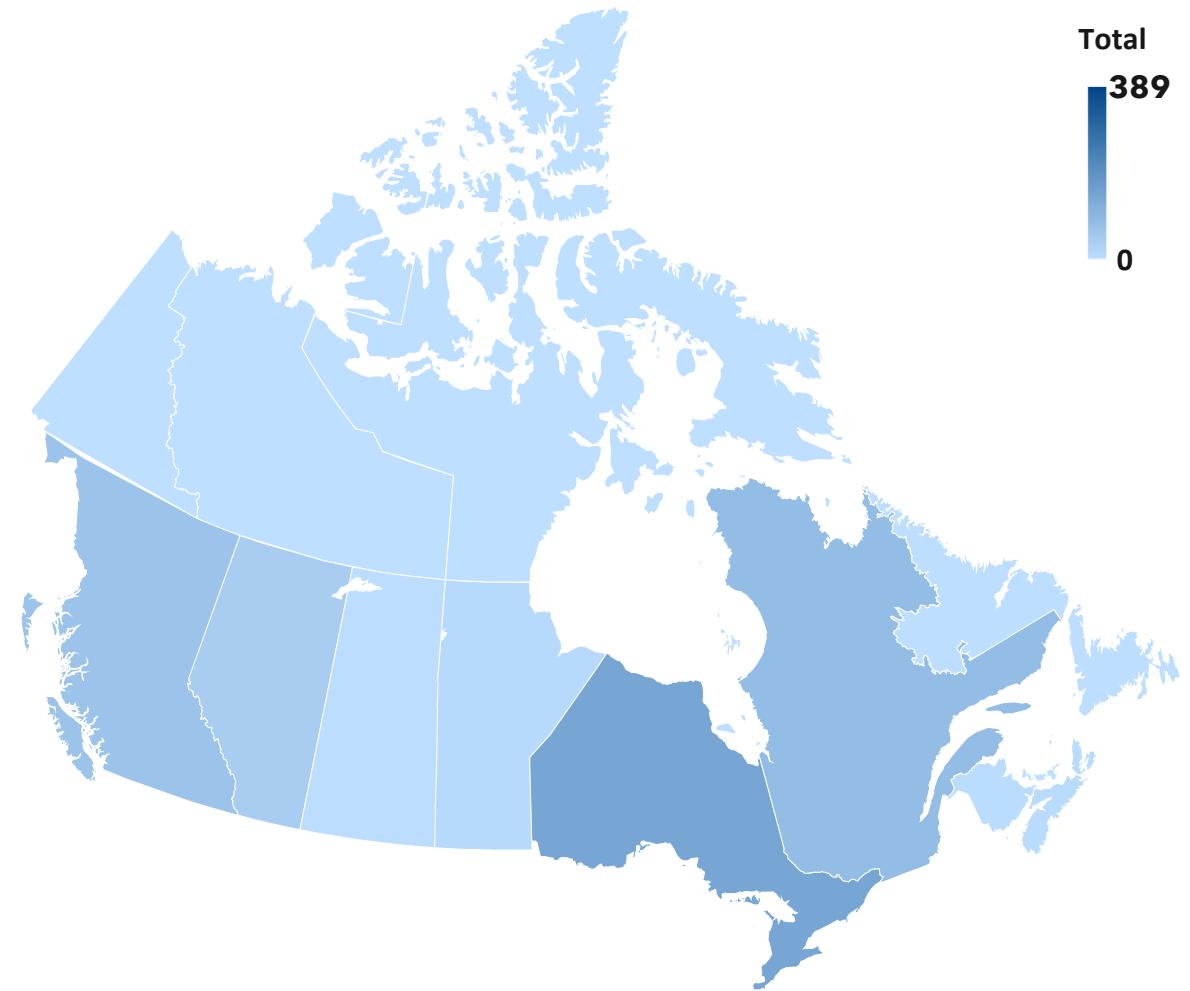
Régions de peau sèche, démangeaisons incessantes, troubles du sommeil fréquents, éruptions cutanées et/ou rougeurs, avec ou sans fendillements, épaisseissement marqué de la peau, saignements, suintements, gerçures et altération de la pigmentation.

Des répondants de toutes les provinces

Réponses au sondage :

Données démographiques

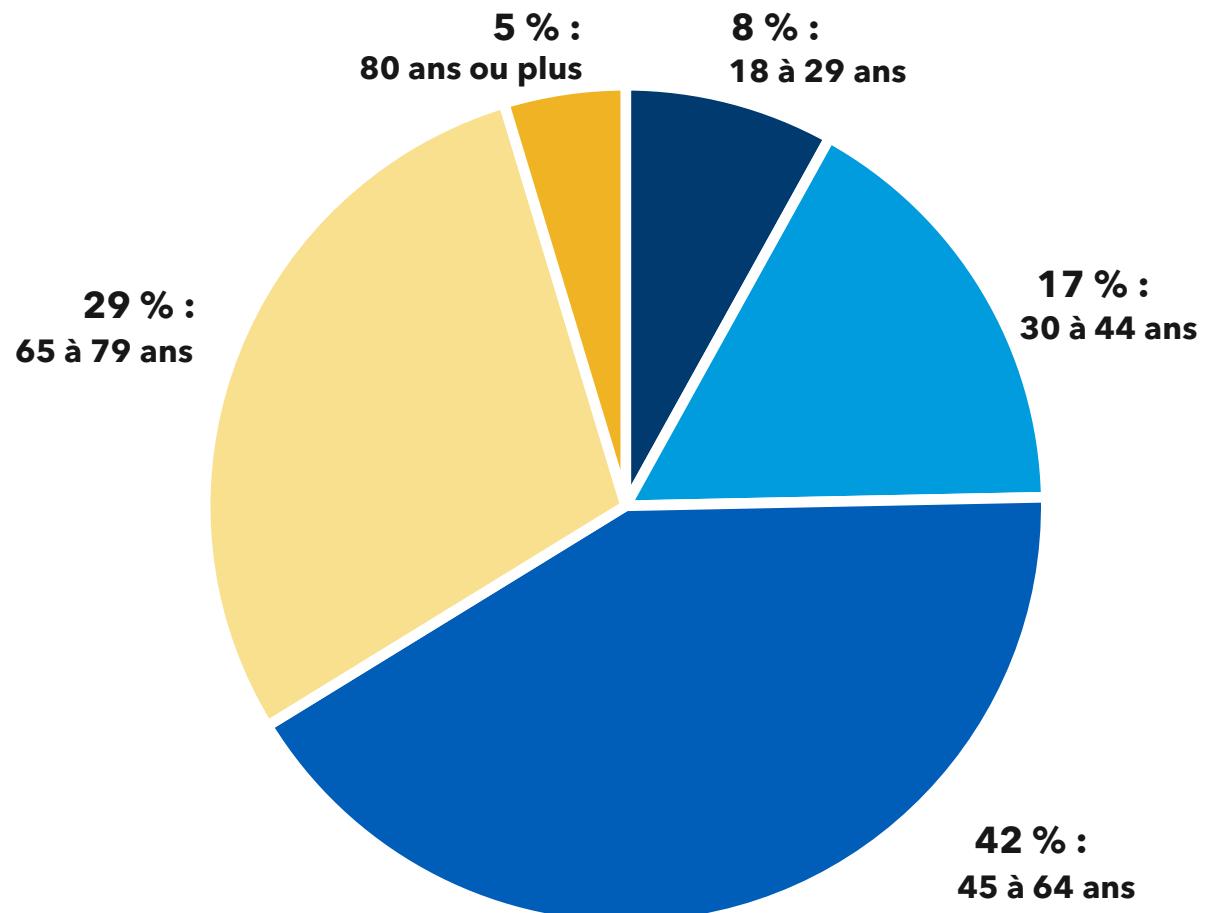
Au total, **389** personnes ont répondu à la version pour les adultes du sondage 2025 de la SCE sur l'accès aux traitements de l'eczéma et le fardeau de la maladie. Les répondants provenaient de partout au Canada, mais principalement de l'Ontario, du Québec et de la Colombie-Britannique. La majorité des répondants ont indiqué être des femmes.



Réponses au sondage :

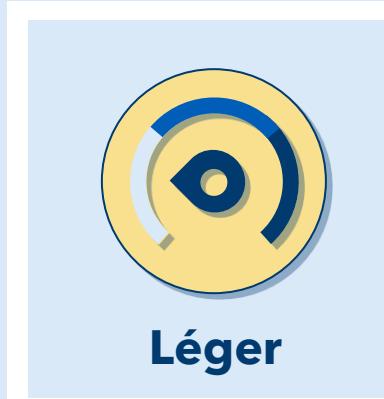
Âge des répondants

Répartition de l'âge des répondants



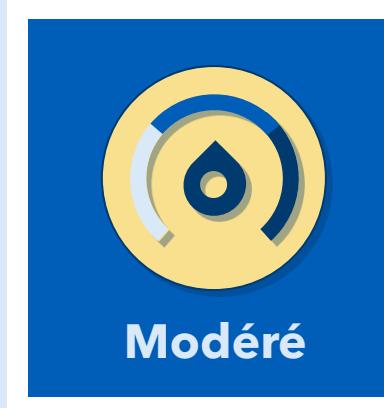
Réponses au sondage :

Gravité de l'eczéma des répondants



22 %

des répondants ont rapporté avoir un **eczéma léger**



50 %

des répondants ont rapporté avoir un **eczéma modéré**



28 %

des répondants ont rapporté avoir un **eczéma sévère**

Réponses au sondage :

Couleur de la peau des répondants (selon eux)

Parmi les répondants atteints d'eczéma modéré ou sévère, une plus grande proportion d'entre eux ont indiqué être une personne autochtone, noire et de couleur (PANDC).

Se déclarent comme personnes blanches

77 %

Se déclarent comme personnes de couleur/ PANDC (c.-à.-d. : personnes autochtones, noires et de couleur)

18 %

Préfère ne pas répondre

3 %

Autre (autodescription)

2 %

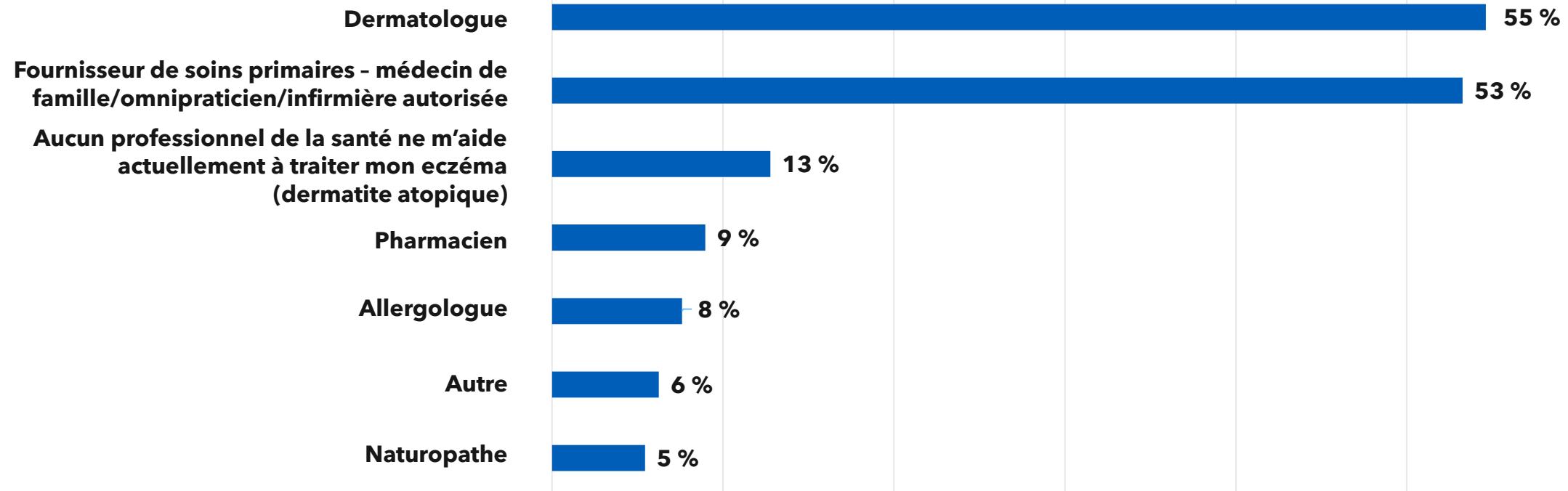


Professionnels de la santé traitant l'eczéma

L'eczéma des répondants est le plus souvent pris en charge par un dermatologue, suivi par un fournisseur de soins primaires (médecin de famille/omnipraticien/infirmière autorisée). Selon les résultats du sondage, plus la gravité de l'eczéma était élevée, plus les répondants affirmaient être traités par un dermatologue.

Peu de répondants ont dit être traités par un pharmacien ou un allergologue. **Treize pour cent** des répondants ont indiqué qu'ils ne recevaient de soins d'aucun professionnel de la santé pour leur eczéma.

Types de professionnels de la santé traitant l'eczéma (sélectionner tout ce qui s'applique)



Prise en charge de l'eczéma

En général, l'eczéma est pris en charge par une combinaison de soins de la peau, d'évitement des éléments déclencheurs et de traitements médicaux. Toutefois, il faut souvent faire l'essai d'un éventail de traitements et d'approches pour trouver l'option qui parvient à maîtriser efficacement les symptômes. Dans ce rapport, la SCE a voulu mieux comprendre à quel point l'eczéma était maîtrisé, et les motifs d'abandon d'un traitement dans le passé.



4 % des répondants atteints d'eczéma léger ont rapporté que leur eczéma n'est pas bien maîtrisé avec leur traitement actuel

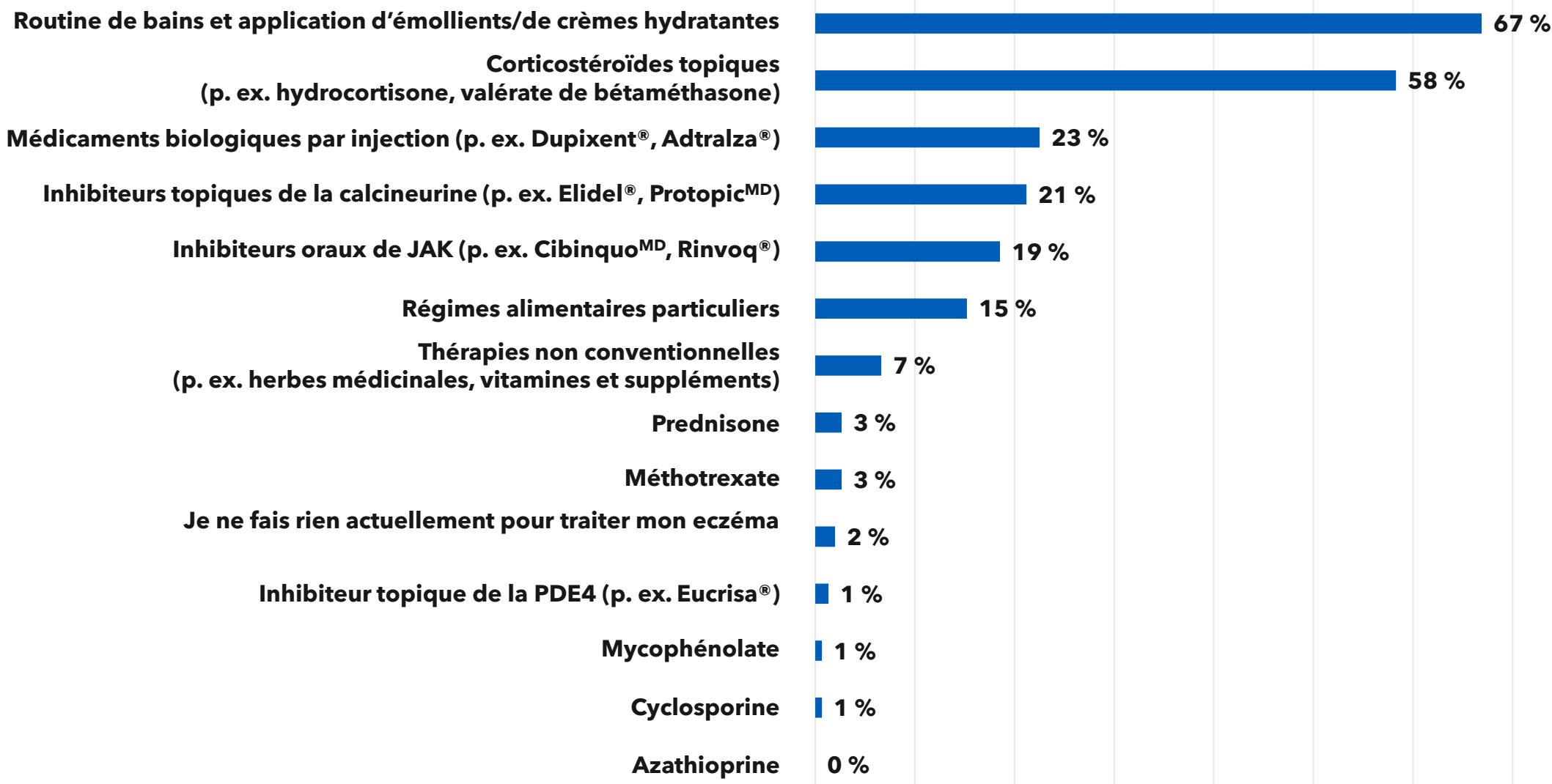


15 % des répondants atteints d'eczéma modéré ont rapporté que leur eczéma n'est pas bien maîtrisé avec leur traitement actuel



24 % des répondants atteints d'eczéma sévère ont rapporté que leur eczéma n'est pas bien maîtrisé avec leur traitement actuel

Traitements actuellement utilisés par les répondants rapportant un eczéma bien ou très bien maîtrisé (sélectionner tout ce qui s'applique)



Répercussions du traitement de l'eczéma sur la qualité de vie

Les données du sondage ont confirmé que la qualité de vie s'améliore quand l'eczéma est bien maîtrisé. Parmi les répondants qui ont rapporté avoir un eczéma « très bien maîtrisé », **88 %** ont indiqué que leur qualité de vie était « considérablement mieux ».



Objectifs du traitement

Quand on les questionnait à propos des objectifs d'un traitement efficace recherchés, **89 %** des répondants ont rapporté la diminution des démangeaisons, et **86 %** ont rapporté l'atténuation de l'éruption cutanée et des autres symptômes cutanés.

Les répondants ont aussi déclaré comme objectifs du traitement de l'eczéma l'amélioration de l'apparence de leur peau, de leur sommeil, de leur humeur et de leur estime de soi.

Les deux principaux objectifs du traitement de l'eczéma sont l'atténuation des démangeaisons et des symptômes cutanés.





Abandon des traitements de l'eczéma

Les motifs d'abandon du traitement étaient, dans l'ordre : n'a pas atténué l'eczéma (**52 %**), crainte des effets secondaires (**31 %**), a causé une poussée de leur eczéma (**21 %**), était douloureux ou inconfortable pour la peau (**20 %**).

Engagement du patient dans le choix d'un traitement

Une communication efficace entre patients et professionnels de la santé joue un rôle important dans la prise de décision partagée. Le rapport du sondage montre que les répondants veulent être inclus dans les discussions au sujet du choix d'un traitement et veulent mieux comprendre les effets secondaires et les risques qui y sont associés.



Engagement du patient dans le choix d'un traitement

Discussions sur les options de traitement

- **31 %** des répondants ont rapporté que leur professionnel de la santé leur demande rarement ou jamais leur avis à propos des options de traitement
- **80 %** des répondants étaient d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils aimeraient que leur professionnel de la santé leur demande leur avis au sujet des options de traitement contre l'eczéma

Discussions au sujet des risques et des bienfaits

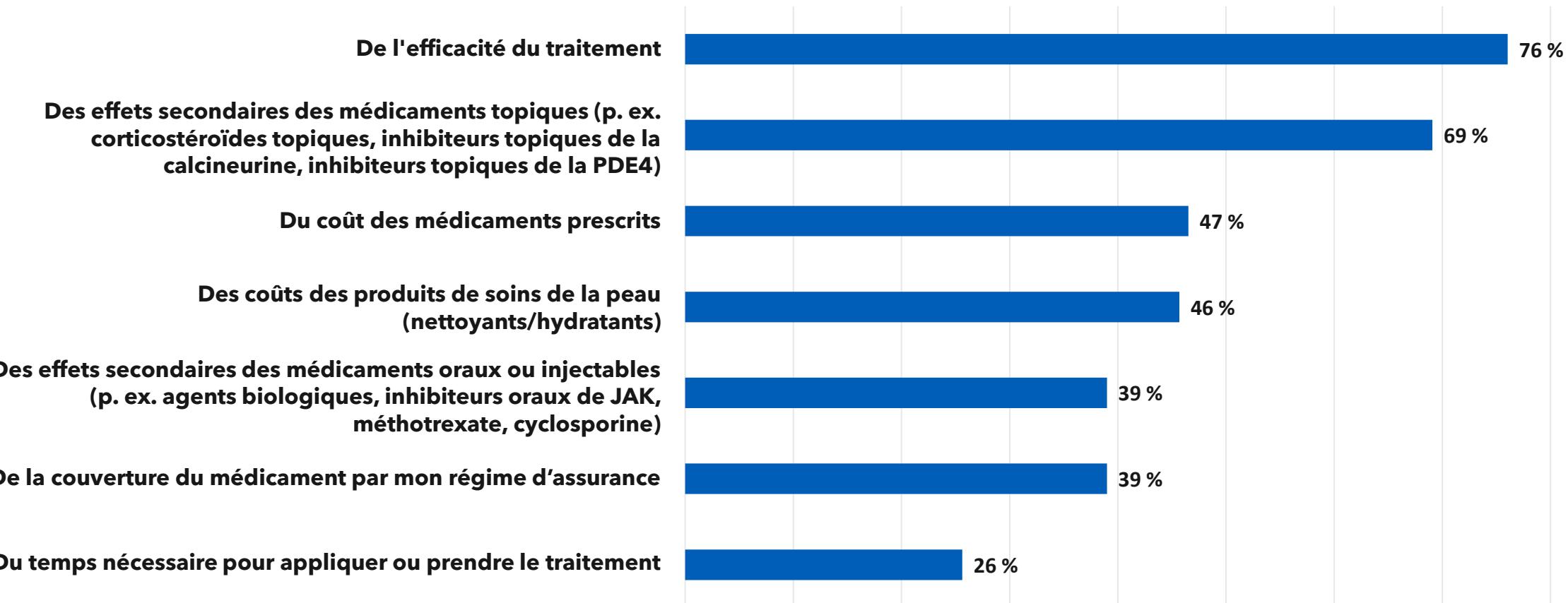
- **23 %** des répondants ont rapporté que leur professionnel de la santé discutait rarement ou jamais des risques et des bienfaits associés aux traitements avec eux
- **87 %** des répondants étaient d'accord ou fortement d'accord pour dire qu'ils aimeraient que leur professionnel de la santé discute avec eux des risques et des bienfaits associés aux traitements prescrits



Préoccupations entourant le traitement de l'eczéma

On a questionné les répondants au sujet de leurs préoccupations entourant les traitements de l'eczéma. Les résultats montrent que l'efficacité du traitement était une préoccupation courante; **76 %** des répondants ont dit s'en inquiéter. La deuxième préoccupation la plus fréquente concernait la crainte des effets secondaires des médicaments topiques, suivie par les coûts des médicaments prescrits et des produits de soins de la peau.

Préoccupations des répondants au sujet des traitements de l'eczéma (sélectionner tout ce qui s'applique)

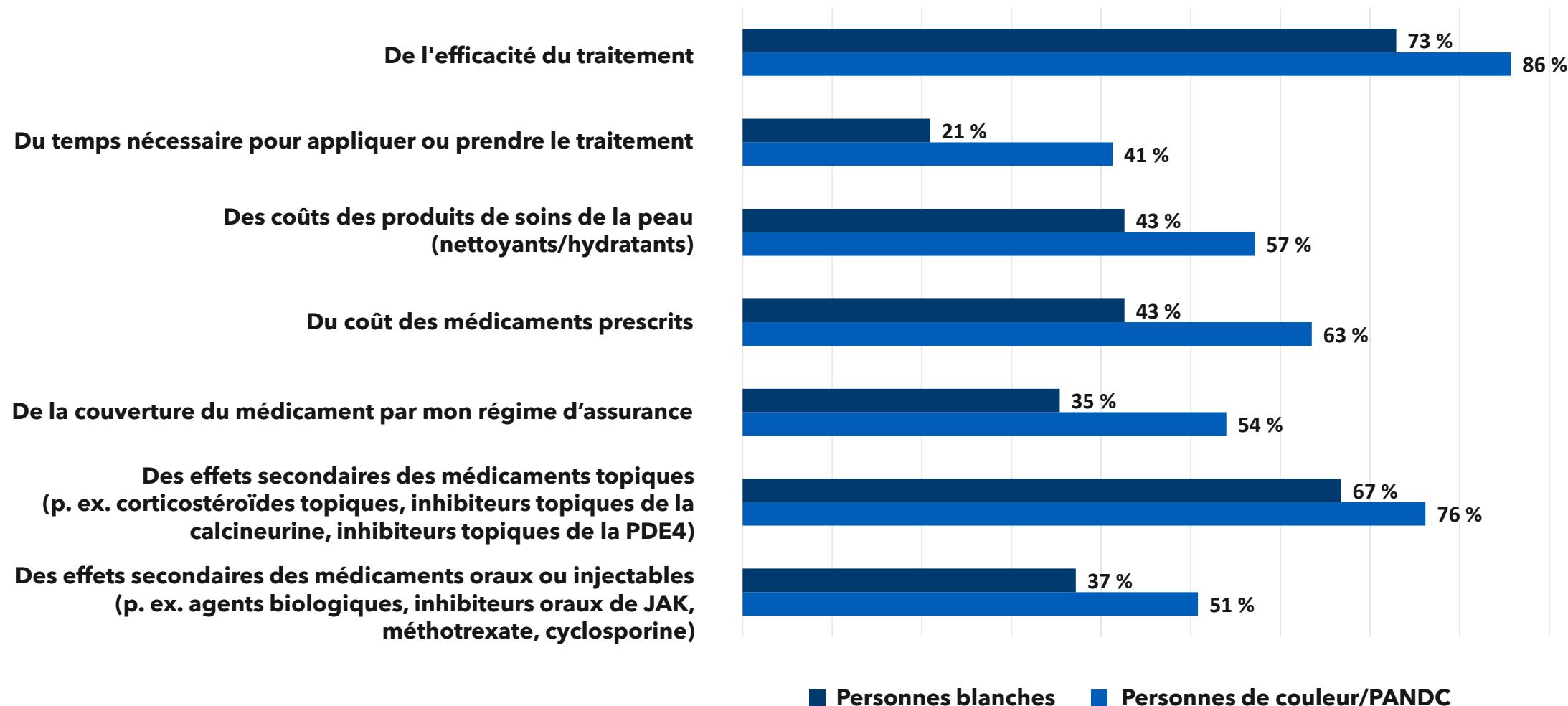




Préoccupations entourant le traitement selon la couleur de la peau

Les répondants qui ont indiqué avoir la peau foncée ou être une PANDC ont rapporté globalement plus de préoccupations au sujet du traitement de leur eczéma que les personnes qui se sont déclarées blanches.

**Préoccupations des personnes à la peau foncée/PANDC entourant les traitements, comparativement aux personnes blanches
(sélectionner tout ce qui s'applique)**



Accès et abordabilité

Le traitement de l'eczéma ne représente pas seulement un fardeau physique et émotionnel, il peut aussi être difficile sur le plan financier. Les résultats du sondage montrent que **25 %** de tous les répondants étaient « fortement en accord » pour dire que le traitement de leur eczéma représente un fardeau financier. De plus, il ressort du sondage que plus la gravité de la maladie est élevée, plus les difficultés financières sont grandes.



Fardeau financier du traitement de l'eczéma parmi tous les répondants

Répondants qui étaient d'accord ou fortement d'accord pour dire que leur eczéma a représenté un fardeau financier :

- **32 %** de ceux atteints d'eczéma sévère
- **23 %** de ceux atteints d'eczéma modéré
- **19 %** de ceux atteints d'eczéma léger

La couleur de la peau déclarée par le répondant influe sur les données : on observe des écarts entre les répondants qui se disaient être une personne blanche et ceux qui se disaient être une personne de couleur/PANDC.

Parmi ceux qui disaient être une personne blanche :

- **21 %** étaient d'accord ou fortement d'accord pour dire que leur eczéma a représenté un fardeau financier

Parmi ceux qui disaient être une personne de couleur/PANDC :

- **39 %** étaient d'accord ou fortement d'accord pour dire que leur eczéma a représenté un fardeau financier

Retard thérapeutique

13 % de tous les répondants ont rapporté avoir retardé le début d'un traitement prescrit en raison de préoccupations d'ordre financier

26 % des répondants atteints d'eczéma sévère ont rapporté avoir retardé le début d'un traitement prescrit en raison de préoccupations d'ordre financier



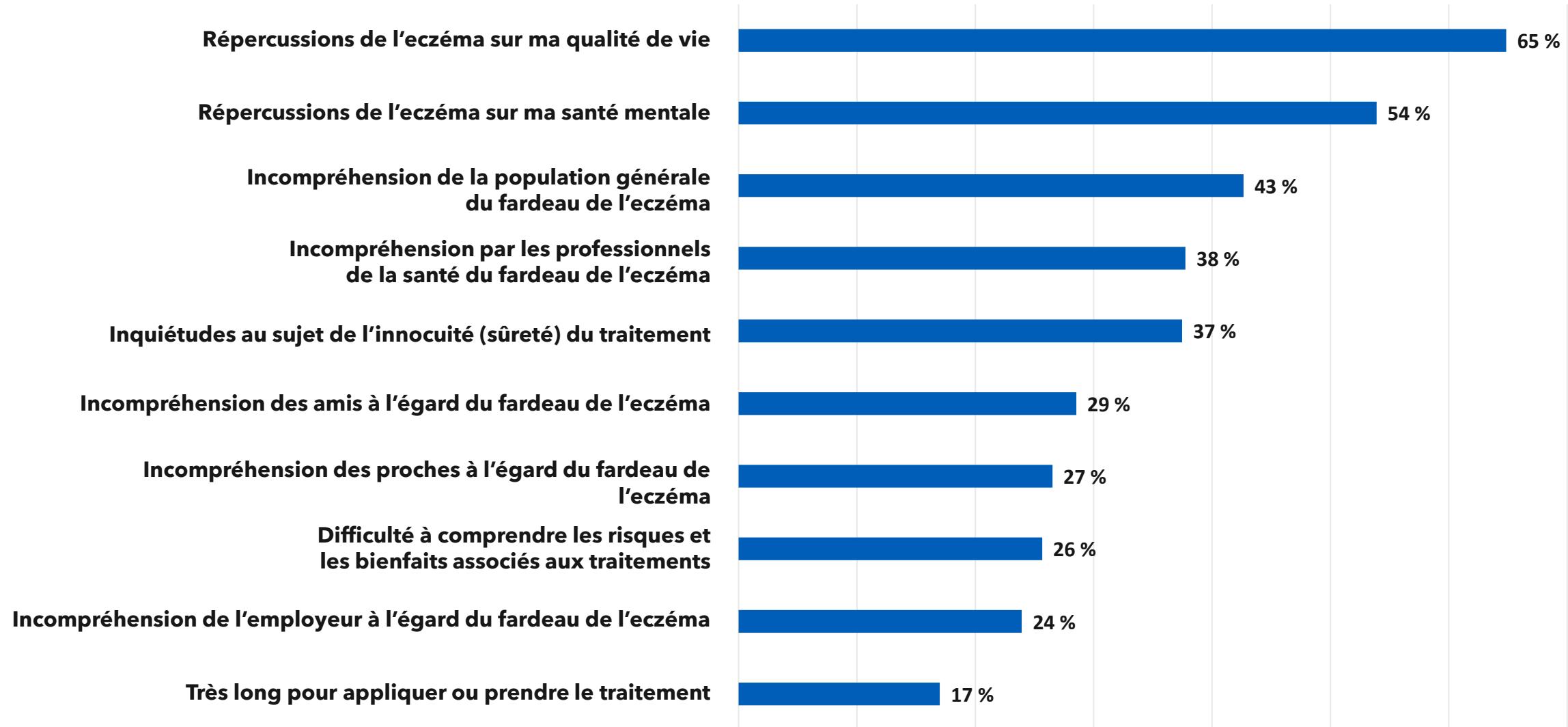


Répercussions du traitement de l'eczéma sur la qualité de vie

Les résultats du sondage font ressortir les répercussions de l'eczéma sur la vie quotidienne. Les répondants ont indiqué que la maladie se répercutait non seulement sur leur confort physique, mais aussi leur bien-être émotionnel et leur vie sociale.

Les résultats montrent également que les répondants se sentaient incompris par leurs professionnels de la santé, leurs employeurs, leurs proches et leurs amis. Ils ont besoin que leur entourage immédiat et que le personnel clinique soient mieux informés et fassent preuve de plus d'empathie, d'après ce qui ressort du sondage.

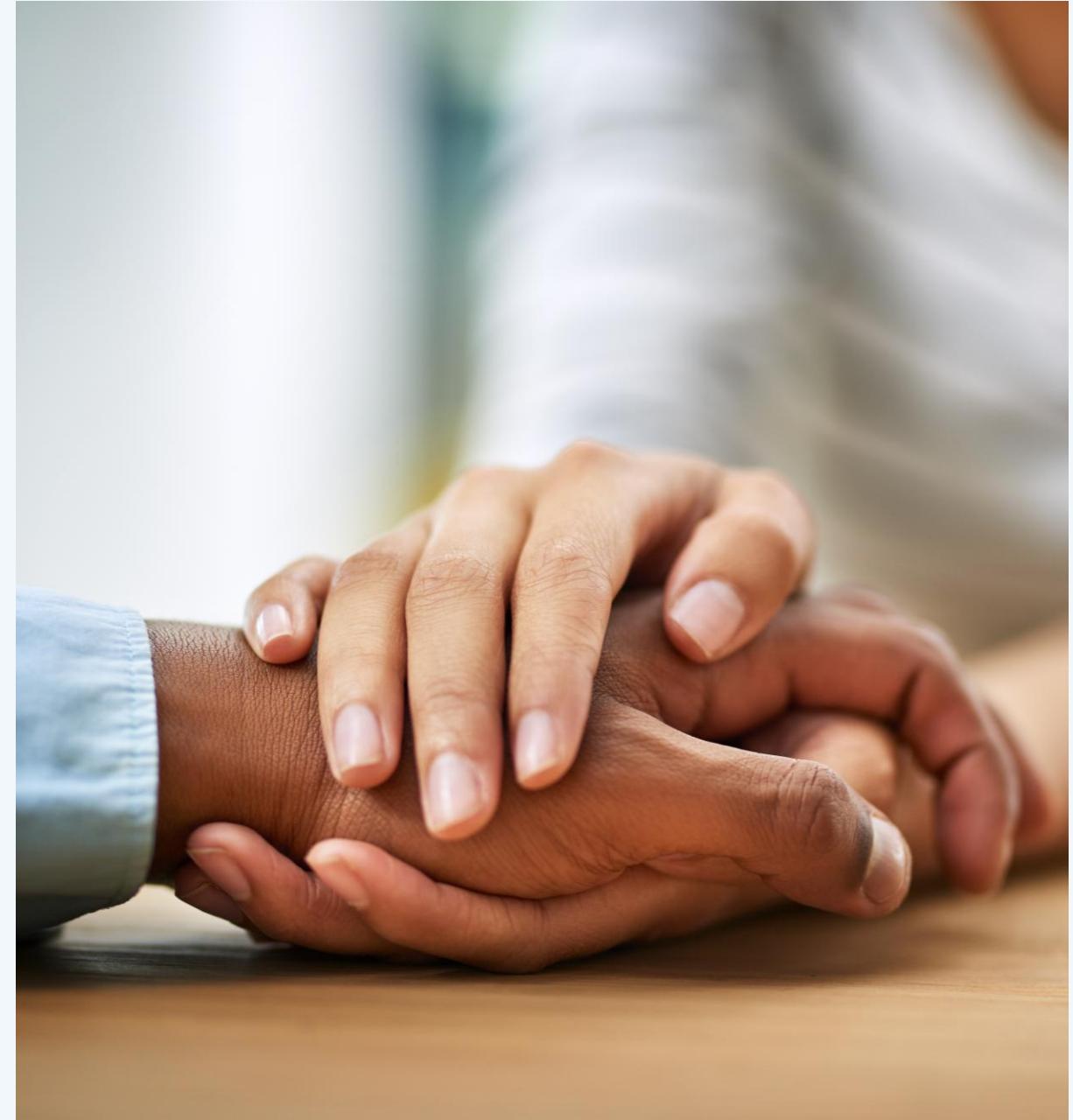
Enjeux liés à la qualité de vie et au traitement de l'eczéma (sélectionner tout ce qui s'applique)



Les professionnels de la santé vous questionnent-ils à propos de votre qualité de vie?

Quarante-quatre pour cent des répondants ont dit que leur professionnel de la santé les questionne « rarement » ou ne les questionne « jamais » à propos de leur qualité de vie lors des discussions sur le plan de traitement de leur eczéma.

Quatre-vingt-trois pour cent des répondants étaient « d'accord » ou « fortement d'accord » pour dire qu'ils veulent que leur professionnel de la santé les questionne à propos de leur qualité de vie dans le cadre des discussions sur leur plan de traitement de l'eczéma.

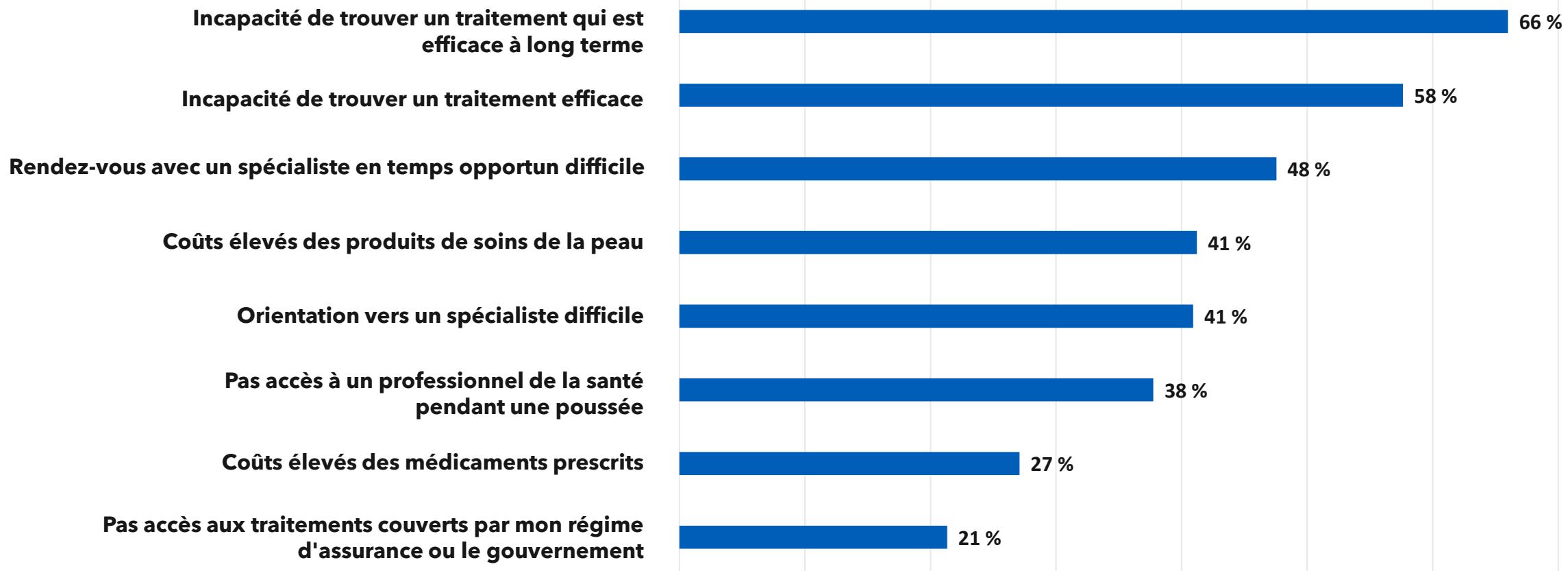




Enjeux liés à l'accès au traitement de l'eczéma

Pour ce qui est de l'accès aux soins, les répondants ont rapporté qu'il est difficile de trouver un traitement efficace à long terme contre l'eczéma. Les autres enjeux mentionnés étaient les suivants : coûts élevés des produits de soins de la peau et des médicaments prescrits, et accès en temps opportun à un dermatologue ou à des soins spécialisés.

Enjeux liés à l'accès à des soins et au traitement de l'eczéma (sélectionner tout ce qui s'applique)



Sommaire

En résumé, les personnes atteintes d'eczéma :

- Vivent des difficultés quant à l'accès aux professionnels de la santé et aux interactions avec eux au sujet des risques et des bienfaits associés aux traitements, aux répercussions sur la qualité de vie et aux discussions entourant les traitements
- Ont des préoccupations relatives aux traitements, à l'aspect sécuritaire des médicaments et au fardeau financier
- Rencontrent des embûches relatives à l'accès aux traitements et à leur abordabilité, ce qui est particulièrement vrai pour les personnes de couleur/PANDC
- Peuvent retarder le début d'un traitement en raison de préoccupations financières
- Peuvent subir des répercussions sur leur qualité de vie en raison de leur eczéma, y compris sur leur santé mentale, et vivre de l'incompréhension face à leur maladie, s'inquiéter des effets secondaires de leurs médicaments, et sentir que leur professionnel de la santé ne comprend pas le fardeau de leur maladie
- Subissent des enjeux liés au traitement à long terme de leur eczéma, à l'efficacité des traitements et à l'accès à un spécialiste

Nous pouvons vous aider.



[eczemahelp.ca/fr](https://www.eczemahelp.ca/fr)