



Le fardeau de l'eczéma des mains au Canada

Rapport sur le
sondage 2025



Nous pouvons vous aider.

À propos de la Société canadienne de l'eczéma

La Société canadienne de l'eczéma (SCE) est un organisme de bienfaisance canadien enregistré qui se consacre à l'amélioration de la vie des Canadiens atteints d'eczéma grâce à des activités d'éducation, de soutien, de sensibilisation, de défense des droits des patients et de recherche. Pour en savoir plus, consultez le site eczemahelp.ca.

L'eczéma des mains, *une affection invalidante*

La collectivité de patients de la SCE a indiqué que l'eczéma des mains - ou dermatite des mains - peut être incommodant, douloureux et invalidant. Il peut diminuer la qualité de vie et avoir des répercussions négatives sur la vie professionnelle, les relations interpersonnelles, les soins personnels et la santé mentale.

À propos de l'eczéma des mains

1

L'eczéma chronique des mains est courant : il touche **6,2 % des adultes** canadiens

2

Les symptômes incluent : **sécheresse, desquamation** et **fissures**

3

L'affection peut engendrer : **gerçures, saignements, formation de croûtes** et **douleur**



À propos de ces données

- Le sondage a été mené du 24 juin au 14 octobre 2025
- 230 répondants âgés de 18 ans ou plus, de partout au Canada, ayant reçu un diagnostic d'eczéma des mains par un professionnel de la santé
- Auteurs :
 - Robert Bissonnette, M.D.
 - Amanda Cresswell-Melville, B. Éd.
 - Shanti Mehta, B. Sc.
 - Dea Metko, M.D.
 - Sonja Molin, M.D.

Sévérité

La majorité des patients ont indiqué que leur eczéma des mains était modéré ou sévère :



Modéré : 46,5 %



Sévère : 41,3 %

Remarque : 7,4 % ont indiqué que leur eczéma des mains était léger, et 3,9 % ont dit que l'affection s'était résorbée.



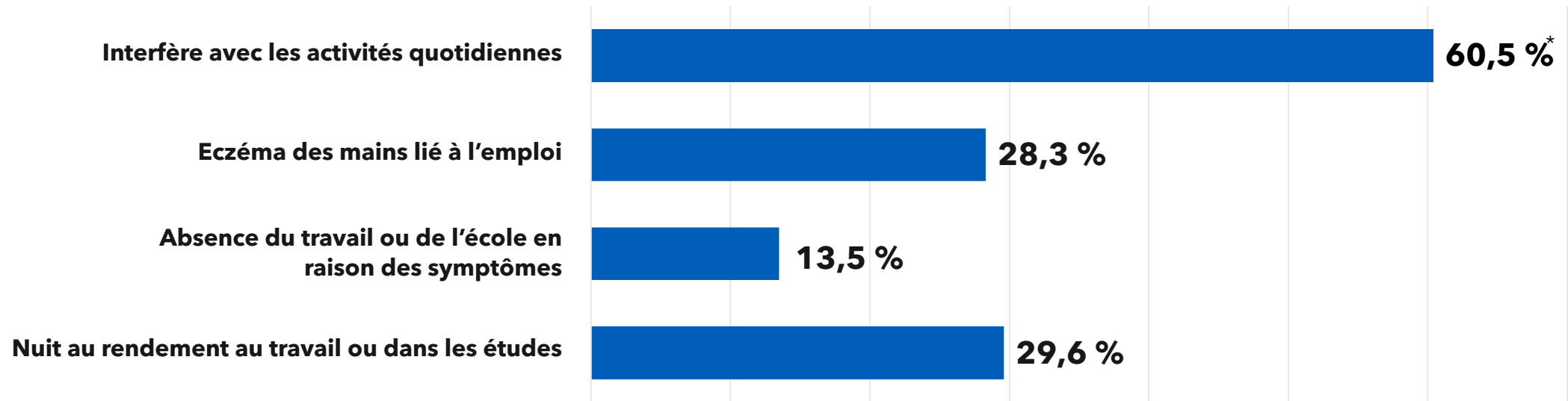
Selon les réponses au sondage

Fréquence des symptômes

Démangeaisons	93,9 %
Douleur	80,9 %
Stress/anxiété	79,6 %

Répercussions sur la vie

Les répondants ont indiqué que les répercussions suivantes sur leur vie étaient « toujours » ou « souvent » présentes (en sélectionnant tout ce qui s'applique) :



Ces taux reflètent non seulement les répercussions considérables de l'eczéma des mains sur la qualité de vie, mais aussi les conséquences financières possibles qui en découlent. * Pourcentage de répondants ayant répondu que l'eczéma des mains interfère « toujours » ou « souvent » avec les activités quotidiennes.

Prise en charge de l'eczéma des mains

Les répondants ont indiqué avoir utilisé les stratégies suivantes pour prendre en charge les poussées d'eczéma des mains (en sélectionnant tout ce qui s'applique) :



Traitement de l'eczéma des mains

Traitements déjà utilisés contre l'eczéma des mains, notamment :

- Corticostéroïdes topiques : **86,1 %**
- Alitrétinoïne : actuellement utilisée par **1,3 % des répondants**

Il n'y a pas suffisamment de traitements approuvés contre l'eczéma des mains au Canada.



Abandon du traitement

Les motifs les plus fréquents d'abandon d'un traitement incluent :

Pas assez
d'atténuation

46,5 %

Peur des
effets secondaires

24,8 %

Inconfort

21,7 %

Seuls **15,2 %** des répondants ont
indiqué que leur eczéma des mains était
très bien maîtrisé.

Objectifs du traitement de l'eczéma des mains

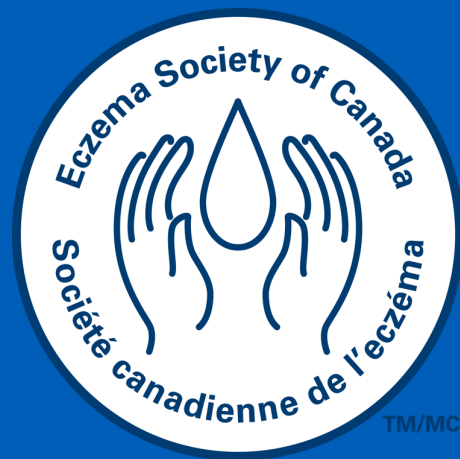
Les principaux objectifs de traitement des répondants incluaient (en sélectionnant tout ce qui s'applique) :



Sommaire

Ces résultats mettent en lumière ce qui suit :

- L'eczéma des mains est courant, et des besoins thérapeutiques restent à combler.
- L'eczéma des mains se répercute considérablement sur la vie des patients.
- Les démangeaisons, la douleur, le stress et l'anxiété sont fréquents chez les patients.
- L'eczéma des mains nuit aux activités quotidiennes de la vie.
- Les patients doivent s'absenter du travail/de l'école et leur rendement diminue.
- Les traitements actuels sont inadéquats.
- Les stratégies pour se protéger, comme le port de gants et l'évitement des éléments déclencheurs, ne suffisent pas.
- Les patients veulent que les éruptions cutanées et les démangeaisons soient atténuées, et que leur fonctionnement quotidien et leur sommeil soient améliorés.
- Les patients veulent avoir la chance d'avoir une belle peau!



Nous pouvons vous aider.

Société canadienne de l'eczéma

eczemahelp.ca/fr/

© Eczema Society of Canada / Société canadienne de l'eczéma, 2026. Tous droits réservés.